

スタジオレッスンの人数制限について

スタジオレッスン参加者増加に伴い、2月より全てのスタジオレッスンの人数制限を**45名**とします。現在、特に参加者の多い下記のレッスンは、事前予約が必要となります。先着順となりますので、レッスン当日の9:00より、フロントにて所定の用紙にお名前をご記入ください。電話での予約は出来ません。ご予約はご本人のみとなります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

火曜日：①10:15～11:15 **健美操60**

水曜日：①9:45～10:30 **ZUMBA**

木曜日：①9:45～10:30 **リズム体操30&ストレッチ15**

②11:00～11:45 **パワーヨガ45**

金曜日：①11:00～11:45 **リラックスヨガ45**

②12:00～12:45 **ZUMBA**

