

10月12日(月・祝) スポーツの日

スタジオ無料イベントレッスン

9:30～10:00

モーニングストレッチ30

田中IR 定員 4 5 名

10:15～11:15

健美操60

田中IR 定員 4 5 名

11:30～12:15

コンビ.ネーションボクササイズ

中村IR 定員 4 5 名

13:00～14:00

ステップ&ポールストレッチ

梅津IR 定員 2 5 名

14:15～15:00

ZUMBA

高木IR 定員 4 5 名

ZUMBA承認NO.40622