



2月24日(祝月)天皇誕生日振替営業

スタジオプログラム

10:00～10:30

モーニングストレッチ

井上

10:45～11:30

ザ・サーキット &
らくらく筋トレ45

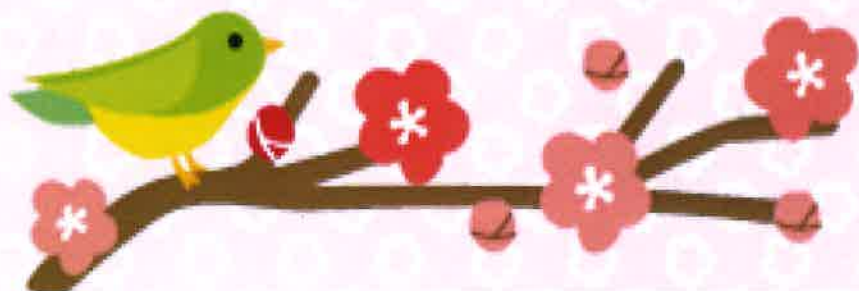
吉本

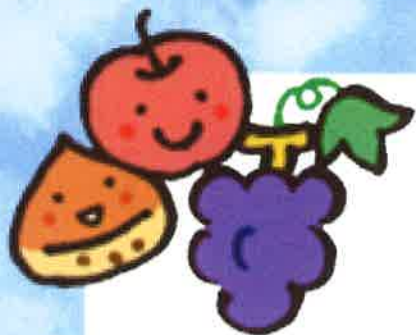
12:00～12:45

ZUMBA (定員45名)

柳竹

ZUMBA承認番号:31362





2月24日(月) 天皇誕生日振替営業

プールプログラム

10:00～10:30

水中ウォーキング

川崎 永露

11:00～11:30

AQUA ZUMBA

柳竹

12:00～12:45

泳法クリニック45

川崎



AQUA ZUMBA承認番号:31361

